

PARADOX

PARENTS | ADOLESCENTS | SCIENCE

Tienertips – Informatiebrief voor Ouders

Soms kan de opvoeding best een uitdaging zijn. Heeft u als ouder weleens behoefte aan extra handvatten? Of gaat de opvoeding u al heel gemakkelijk af, maar bent u toch benieuwd naar nieuwe tips of inzichten? Wij onderzoeken hoe ouders en jongeren met elkaar omgaan en hoe wij ouders kunnen ondersteunen. Hiervoor hebben wij jullie hulp nodig!

Doe mee aan ons onderzoek en verdien €110! Lees verder voor meer informatie.

Wat gaat u doen?



U en uw kind vullen apart van elkaar online vragenlijsten in.

1. **Momentje:** Tijdens de eerste **3 weken** krijgen jullie vijf keer per dag een mini-vragenlijst. Deze duurt ongeveer 2 minuten. We vragen bijvoorbeeld of u zich blij voelt en of jullie elkaar hebben gesproken.
2. **Dagboek:** De eerste **100 dagen** krijgen jullie ook één vragenlijst aan het eind van de dag. Deze duurt ongeveer 5 minuten. We vragen bijvoorbeeld hoe uw dag was.
3. **Blik op de week:** De eerste **25 weken** vullen jullie ook een weekvragenlijst in waarin u terugdenkt aan de afgelopen week en hoe u en uw kind met elkaar omgingen. Deze duurt ongeveer 5 minuten.
4. **6 maanden later:** Aan het begin en na een half jaar krijgen jullie ook een vragenlijst. Zo weten wij hoe het over een langere tijd met jullie gaat.

Tips. Na 50 dagen krijgt u een kort verslag met informatie over de opvoeding. Daarna ontvangt u 6 weken lang, drie keer per week een korte, praktische opvoedtip via de app. U beslist natuurlijk zelf of u deze tip nuttig vindt en wilt gebruiken. Als ouder blijft u altijd de expert over uw eigen gezin.

Hoe? Voor het onderzoek leggen we uit hoe u de vragenlijsten via onze app kunt invullen. U kunt meedoen op uw eigen telefoon, wat heel makkelijk is en goed te combineren met uw vrije tijd en werk. Zo leert u ook meer over uzelf en uw gezin. Daarbij krijgen jullie een leuke beloning die toeneemt als jullie meer vragenlijsten invullen.

Waarom zouden jullie mee willen doen?



Help de wetenschap: Door mee te doen, helpen jullie wetenschappers meer te leren over de opvoeding van jongeren. Door jullie gevoelens en ervaringen over opvoeding te delen kunnen wij experts helpen om in de toekomst betere hulp te geven aan jongeren en ouders.

Beloningen: Jullie hulp is ontzettend belangrijk voor ons. Daarom kunt u hiervoor in totaal €110 euro ontvangen. Uw kind kan ook beloningen verdienen voor het invullen van vragenlijsten (dit wordt uitgelegd in de informatiebrief voor jongeren).

- Voor de vragenlijsten die u per moment, per dag en per week invult, krijgt u €5 bij elke 25, €10 bij elke 50, €15 bij elke 75 en €20 bij elke 100 ingevulde vragenlijsten.
- Voor de eerste en halfjaarlijkse vragenlijst ontvangt u ook elke keer €5.



Vrijwillig: Het belangrijkste is dat jullie deelname helemaal vrijwillig is. Jullie beslissen samen of jullie mee willen doen. Wilt u of wil uw kind op een later moment toch stoppen met het onderzoek? Dat mag altijd! Jullie hoeven niet uit te leggen waarom.



Privacy: Alles wat u of uw kind antwoord blijft tussen ons. Als onderzoekers tijdens het onderzoek iets ernstigs ontdekken (bijvoorbeeld huiselijk geweld) zijn zij wel verplicht dit te melden. Dit is dus een uitzondering op de geheimhoudingsplicht. De antwoorden die u geeft op de vragenlijsten worden ook veilig opgeslagen.



Pseudoniem: We geven elke deelnemer een uniek, geheim nummer, zoals 1001, zodat uw naam niet bij uw antwoorden staat. Hetzelfde geldt voor uw kind. De onderzoekers kunnen wel uw code koppelen aan persoonlijke gegevens, zoals uw naam. We hebben dit nodig om bijvoorbeeld uw financiële vergoeding over te maken. Buiten de onderzoekers krijgt niemand dus te zien wat u of uw kind invult.



Antwoorden: We gaan alle antwoorden onderzoeken. Wat we hiervan leren, schrijven we op in verslagen. Deze verslagen delen we ook met anderen. In de verslagen gebruiken we uw gepseudonimiseerde antwoorden, dus zonder uw naam erbij.



Bewaren: We bewaren alle gepseudonimiseerde gegevens minimaal 10 jaar, zodat andere onderzoekers kunnen controleren of het onderzoek juist is uitgevoerd. Wij zijn verplicht deze gegevens zo lang te bewaren. Meer weten over welke gegevens wij verzamelen en waarom? Hier leest u meer: <https://www.eur.nl/disclaimer/privacy-statement>



Heeft u nog vragen? Whatsapp, bel of mail ons dan op **06-33059718** of paradox@eur.nl. We beantwoorden graag al uw vragen.

Meedoen? U kunt zich samen met uw kind inschrijven via [de volgende link](#) of de QR-code onderaan de brief!



Jonger dan 16 jaar? Als uw kind jonger is dan 16 jaar, moet iedereen die gezag heeft eerst toestemming geven voor deelname van uw kind aan ons onderzoek. Deelt u het gezag bijvoorbeeld met een andere ouder, dan hebben wij ook toestemming deze ouder nodig. Hiervoor krijgt u een apart online formulier.

Ons onderzoek is goedgekeurd door de ethische commissie van de Erasmus Universiteit Rotterdam (goedkeuringsnummer: ETH2324-0930). Deze commissie let erop dat onderzoeksdeelnemers worden beschermd.

We hopen natuurlijk dat u en uw kind deel willen uitmaken van ons onderzoeksteam. Jullie bijdrage doet er echt toe, en we kunnen niet wachten om jullie te leren kennen!

Met vriendelijke groet,

Team PARADOx

Rick van Logchem, Anne Bülow, Crystal Smit, Loes Keijsers

Schrijf je hier in!

