

# PARADOX

PARENTS | ADOLESCENTS | SCIENCE

## Tienertips – Informatiebrief voor Jongeren

*Opvoeden is soms lastig, voor jou en je ouders! Wat doen je ouders al goed? En waar kunnen ze nog wat hulp gebruiken? Wij onderzoeken hoe jongeren en ouders met elkaar omgaan en hoe wij ouders beter kunnen ondersteunen. Ben jij tussen de 12 en 17 jaar? Dan hebben wij jouw hulp nodig!*

**Doe mee aan ons onderzoek en verdien €250! Lees verder voor meer informatie.**

### Wat ga je doen?



**Jij en je ouder vullen apart van elkaar online vragenlijsten in.**

1. **Momentje:** Tijdens de eerste **3 weken** krijg je vijf keer per dag een mini-vragenlijst. Deze duurt ongeveer 2 minuten. We vragen bijvoorbeeld of je je blij voelt en of je ouder naar je heeft geluisterd.
2. **Dagboek:** De eerste **100 dagen** krijg je aan het eind van de dag een vragenlijst. Deze duurt ongeveer 5 minuten. We vragen bijvoorbeeld hoe jouw dag was.
3. **Blik op de week:** De eerste **100 weken** vul je ook een weekvragenlijst in. Deze duurt ongeveer 5 minuten. Hierin denk je terug aan de afgelopen week en hoe jullie met elkaar omgingen.
4. **6 maanden later:** Aan het begin en na een half jaar krijg je ook een vragenlijst. Zo weten wij hoe het over een langere tijd met jullie gaat.

**Hoe?** Voor het onderzoek leggen we uit hoe jij de vragenlijsten via onze app kunt invullen. Je kunt meedoen op je eigen telefoon, wat heel makkelijk is en goed te doen naast school en je vrije tijd. Zo leer je ook meer over jezelf en je gezin. Daarbij krijg je een leuke beloning die toeneemt als je meer vragenlijsten invult.

### Waarom zou jij mee willen doen?

Nu hoor ik je denken “waarom zou ik meedoen?” Nou...



**Help de wetenschap:** Door mee te doen, helpen jij wetenschappers meer te leren over de opvoeding van jongeren. Door jouw gevoelens en ervaringen over opvoeding te delen kun jij experts helpen om in de toekomst betere hulp te geven aan jongeren en ouders.

**Beloningen:** Jouw hulp is superbelangrijk voor ons. Daarom krijg je hier ook een leuke beloning voor! In totaal kun je ruim €250 euro verdienen.

- Voor elke mini-vragenlijst, dagelijkse vragenlijst en wekelijkse vragenlijst die je invult krijg je een beloning van €0,50.
- Voor de eerste vragenlijst en de halfjaarlijkse vragenlijst krijg je nog eens €5.
- Als je veel vragenlijsten invult, dan kun je ook een bonus verdienen! Voor elke 25 vragenlijsten die je invult, krijg je €5, voor elke 50 vragenlijsten €10, voor elke 75 vragenlijsten €15 en voor elke 100 vragenlijsten €20!



**Vrijwillig:** Het belangrijkste is dat jullie deelname helemaal vrijwillig is. Jullie beslissen samen of jullie mee willen doen. Wil je op een later moment toch stoppen met het onderzoek? Dat mag altijd! Jullie hoeven niet uit te leggen waarom.



**Privacy:** Al je antwoorden blijven tussen ons en worden ook alleen gebruikt voor ons wetenschappelijk onderzoek. Als onderzoekers tijdens het onderzoek iets ernstig ontdekken, zoals huiselijk geweld, moeten ze dit wel aan anderen vertellen (zelfs als ze normaal gesproken jouw antwoorden geheim moeten houden). De antwoorden die je geeft op de vragenlijsten worden ook veilig opgeslagen.



**Pseudoniem:** We geven elke deelnemer een uniek, geheim nummer, zoals 1001, zodat jouw naam niet bij jouw antwoorden staat. De onderzoekers hebben wel de mogelijkheid om jouw code te koppelen aan persoonlijke gegevens, zoals jouw naam. We hebben dit nodig om bijvoorbeeld jouw financiële vergoeding over te maken. Buiten de onderzoekers krijgt niemand dus te zien wat jij invult.



**Antwoorden:** We gaan alle antwoorden onderzoeken. Wat we hiervan leren, schrijven we op in verslagen. Deze verslagen delen we ook met anderen. In de verslagen gebruiken we jouw gepseudonimiseerde antwoorden, dus zonder jouw naam erbij.



**Bewaren:** We bewaren alle gepseudonimiseerde gegevens minimaal 10 jaar, zodat we in de toekomst nog meer kunnen leren. Wij zijn verplicht deze gegevens zo lang te bewaren. Wil je meer weten over welke gegevens wij verzamelen en waarom, hier lees je meer: <https://www.eur.nl/disclaimer/privacy-statement>



**Heb jij nog vragen?** App, bel of mail ons dan op **06-33059718** of [paradox@eur.nl](mailto:paradox@eur.nl). We beantwoorden graag al je vragen.



**Meedoen?** Je kunt je samen met je ouder inschrijven via [deze link](#), of de **QR-code** onderaan de brief!

**Jonger dan 16 jaar?** Dan moet iedereen met ouderlijk gezag toestemming geven. Heb je bijvoorbeeld twee ouders met gezag, dan is toestemming nodig van allebei de ouders, niet alleen de ouder die meedoet. Bespreek het dus eerst thuis.

Ons onderzoek is goedgekeurd door de ethische commissie van de Erasmus Universiteit Rotterdam. Als je nog vragen hebt, twijfel dan niet om ze te stellen via [paradox@eur.nl](mailto:paradox@eur.nl).

We hopen natuurlijk dat jij deel wil uitmaken van ons onderzoeksteam. Jouw bijdrage doet er echt toe, en we kunnen niet wachten om jou te leren kennen!

Met vriendelijke groet,

**Team PARADOx**

*Rick van Logchem, Anne Bülow, Crystal Smit, Loes Keijsers*

Schrijf je hier in!



[www.paradoxscience.nl/meedoen/tienertips](http://www.paradoxscience.nl/meedoen/tienertips)